

こども園だより

R6.4.26

5月 「こいのぼり」のように

今年もまた水引こども園に「こいのぼり」の季節がやってきました。

園児たちの中には「こいのぼり」が姿を見せる度に「屋根よ〜り〜た〜か〜い〜♪」と口ずさむ子がおり、大空を泳ぐその時を待ちわびているかのようでした。

さて、本年度もひと月が過ぎようとしています。進級した園児たちは新しいクラス、新しい先生にも慣れて毎日を元気に過ごしています。また、新入園児も入園当時こそ泣いていましたが、ひと月近くの園生活になじんできたのか、友達と仲良く遊んだり自己主張をしたりするほどまでになってきました。

現在、園児たちは5月2日の「こどもの日の集い」に向けた練習を行っています。種目としては各クラスの「かけっこ」に加え「大玉ころりん」や「こいのぼりレース」等の異年齢競技もあります。これらはゆり組さんと一緒にする種目ですが、年長になったばかりのゆり組の園児たちが年下の園児を優しく導く姿に、自覚と成長を感じることでした。

また、先日は今年度初めての「おにぎり弁当の日」がありました。これは本園の特色ある活動の一つで、おにぎり弁当を持って園舎周辺の自然探索に出かけるものです。ちょうちょやてんとう虫を追いかけたり、レンゲ草やシロツメ草を摘んで指輪やネックレス、花冠を作ったりします。そして、お昼はみんな揃ってお母さんの作ったおにぎり弁当を食べます。とても嬉しそうな笑顔に出会えます。

4月当初、「胃腸炎」で欠席する子がいて心配されましたが、大半の園児は元気に登園しています。



5月、今年のこいのぼりは21匹ですが、本園の園児は62名。この園児たちが大空をゆったりと泳ぐ「こいのぼり」の様に、ますます元気に健やかに、そして大きく成長してほしいと願っています。

5月の教育保育目標

もも	(0歳児) ○落ち着いた雰囲気の中で機嫌よく過ごし、安心して眠りにつく。 (1歳児) ○全身を動かし、自ら身近な自然物や周囲のものに興味をもって関わっていく。
はな	○自分の気持ちを言葉で表せられるようになる。 ○戸外遊びや園外散歩で、春の自然に触れて楽しむ。
はら	○身近な自然に触れ、伸び伸びと体を動かして遊ぶ気持ちよさを感じる。 ○園生活に必要なマナーや生活習慣を身に付ける。
すみれ	○友達や保育教諭との関わりの中で、相手の気持ちに気づいていく。 ○春の自然に触れ、新たな発見や興味を深めていく。
ゆり	○春の自然に触れて様々な草花や昆虫について調べ、新たな発見や興味を深める。 ○戸外で十分に体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。

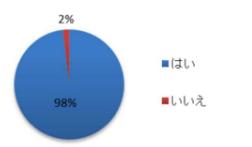
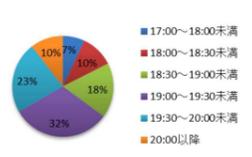
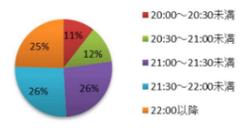
食事に関するアンケート結果より

新年度を前に「食事に関する」¹(1)アンケートを実施し、その結果を先日お知らせしました。その中で(1)就寝時刻 (2)朝食の有無 (3)夕食時刻

について気になる点がありました。それは(1)の22:00以降の就寝(2)の朝食をとらない2%、そして(3)の20:00以降の夕食です。

それぞれに事情があると思いますが朝食は大切です。夜遅くまで起きていたり、夕食時刻が遅かったりすると翌日は目覚めが悪く食(3)欲がでません。3~5歳児は10~13時間の睡眠が必要とされていることから、可能であれば21:00頃

までには就寝出来るようになればと思っています。「早寝」「早起き」「朝ごはん」、これは小学校に通する取り組みでもありますので、今のうちから取り組んでいきましょう。



元気な1日は 朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

① 炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!
ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。

② たんぱく質で体温を上げる
牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べることでたんぱく質をとりましょう。

③ 野菜を食べてビタミン補給
野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、野菜の甘みが出ておいしいですよ!

今月の予定

日	曜	行 事	備 考
2	木	こどもの日の集い	全員
7	火	サッカー教室	ばら すみれ ゆり
8	水	英語教室	ばら すみれ ゆり
10	金	誕生会	誕生者 保護者
13	月	キッズスポーツ	さくら ばら すみれ ゆり
14	火	おにぎりの日	全員
15	水	英語教室	ばら すみれ ゆり
17	金	春の一日遠足	さくら ばら すみれ ゆり
18	土	職員全体研修	
20	月	前期健康診断	全員
21	火	サッカー教室	ばら すみれ ゆり
22	水	英語教室	ばら すみれ ゆり
24	金	キッズスポーツ 身体計測	ばら すみれ ゆり
27	月	キッズスポーツ	ばら すみれ ゆり
28	火	第1回理事会	
29	水	英語教室	ばら すみれ ゆり
30	木	避難訓練(総合)	全員
31	金	キッズスポーツ	ばら すみれ ゆり
休日保育		3日 4日 5日 6日 12日 19日 26日	

お知らせ ○ 新しいお友達ご紹介
5月1日付けで2人の園児が入園します。
神之田朝柊(あさひ)くん } 0歳児
神之田湊士(みなと)くん } (もも組)
早く園生活に慣れて、楽しく過ごしてもらいたいです。

○ 入園式の日今年度の協力員を下記の通りお願いしました。
ゆり組……古梶 健治様
すみれ組……濱名 翼様、柿内 佑介様
ばら組……西谷 理絵様
以上4名の方です。1年間よろしくお祈りします。

○ 5月17日(金)に春の一日遠足を計画しています。詳細はすでにキッズビューアプリでお知らせしましたが、回答は8日(水)までにアンケート欄からお願いします。

※水引こども園の携帯電話番号→070-9162-9349

おたんじょうびおめでとう
5月の誕生者は7名
みなでお祝いします。

ゆり	(6歳) 安田 一晴くん (26日)	(6歳) 武田 尚也くん (16日)
	(6歳) 京田 有くん (10日)	
すみれ	(5歳) 宇都口逢花ちゃん (21日)	(5歳) 柿内 楓華ちゃん (5日)
ばら	(4歳) 瀬戸口ひなたちゃん (21日)	(4歳) 乙須ゆず莉くん (18日)

おめでとうございます。