

こども園だより

R4.5.23



「子供のストレス」

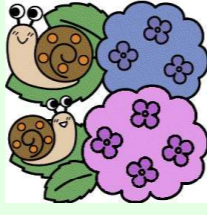
新型コロナウイルスによる感染は2年を越えました。マスク社会になった現在、3歳以下の園児は家族以外の人の表情や口の動きを見ずに育っており、今後の成長に影響するのではないかと考えられるようになってきました。そこで、このような状況下にある園児たちには、どのように対処すればよいのかという視点で研究した報告がありましたので紹介します。

お茶の水女子大学の榎原小児科医によるとデンマークでは「ロックダウン前後で幼少期の生活に影響があった。」ということです。具体的にはロックダウン後は「多動行動」「攻撃性」が増え、向社会的行動（協調性、共感性）が減少した」というものでした。さらに、ロックダウンにより「外で遊べなくなった」ことで「メンタルヘルスの落ち込みが強くなった」こともわかりました。その原因は「自由に遊べる場所と機会が減った」からのようです。

日本ではロックダウンこそなかったものの「緊急事態宣言」が出されました。そこで、その時期に子供のストレスサインとそれに影響する様々な子育て環境の関連を調査・研究したところ、「保育園やこども園に通園することでストレスから子供を護る働きがある」こと、そして「家庭での寛容的子育て」や「肯定的育児観」が子供のストレスを軽減できることが明らかになったそうです。

本園は、園内で感染及び濃厚接触者がいる期間も開園してきました。このことで子供達のストレスを最小限にとどめられたのではないかと考えています。しかし、これは保護者のご理解と協力があってこそ開園でした。改めてお礼を申し上げます。

今後子供にストレスを与えないよう努めていきたいと思っております。



6月の教育保育目標

もも	(0歳児)	○湿度や室温に留意しながら梅雨の時期を快適に過ごす。 ○室内で十分に体を動かして遊ぶ。
	(1歳児)	○保育教諭に見守られながら、安心して体を動かして遊ぶ。 ○砂や土・水などに触れ、手足で様々な感触を味わう。
アハ	(1歳児)	○湿度や衣類に配慮してもらい、梅雨時期を快適に過ごす。
	(2歳児)	○戸外遊びや製作遊びを通して、梅雨の自然に親しみをもち。
あ	○身の回りを清潔に保ち、梅雨の時期を健康に過ごす。 ○生活に必要な身の回りのことを、保育教諭に見守られながら自分でしようとする。	
	○梅雨の時期ならではの遊びや自然の関わりを楽しむ。 ○友達と一緒に楽しく遊ぶ。	
ゆい	○友達と一緒にイメージを広げて遊びを楽しむ。	
	○ひまわりの成長を観察し、お世話をするを喜び。	

「こどもの日の集い」

GW期間中の2日に、5日の「こどもの日」にちなんで「こどもの日の集い」を行いました。

「大玉ころりん」や「かけっこ」等のプログラムに園児たちは元気に参加し、楽しく過ごしました。

当日は天気も良く、久しぶりにみんな集まったの集いに園児たちはとてもうれしそうでした。



「自然観察」

本園の前には山があり川が流れ、田んぼが広がっています。季節を感じるにはもってこいの環境にあり、特色の一つになっています。天気の良い日はクラス単位で散歩に出かけ、草花や昆虫等自然観察を楽しんでいる園児たちです。



今の季節はシロツメ草やカラスノエンドウが咲き誇り、てんとう虫やちょうちょうが飛び交い、オタマジャクシやカエル等を見つけることができます。これらの体験活動は子供達の今後にとって役立つことだと思います。

「健康のための食事」

まごわやさしい

本園は「こども園」への移行を機に、完全給食になりました。子供達を栄養面から支えるために献立を工夫し、毎日提供しています。おいしそうに食べ、中にはお代わりをする食欲旺盛な園児もいる中で、朝食の様子を聞いてみると「食べていない」と答える子がいるのも現実です。朝食は、脳の活性化とともに一日のエネルギー源です。おにぎりでもよいので、何か口に入れてから登園させてください。また、子供の成長にはバランスの取れた食事も大切です。よく言われるのは「孫は優しい(まごわやさしい)」のキーワードで示される栄養価の高い食材を使ったメニューです。



「ま」…まめ(豆)の略です。(大豆・小豆・味噌・豆腐等)
「ご」…ごま(胡麻)を意味しています。
「わ」…わかめ(若布)のことで、海藻類全般を指しています。
「や」…やさ(野菜)を意味しています。
「さ」…さかな(魚)です。
「し」…シイタケなどのキノコ類を指しています。
「い」…じゃがいもやさつまいもなどのイモ類を指しています。



また、「カタカナメニュー」より「ひらがなメニュー」も推奨している地域があります。

お母さんほ休め	お母さん大好き
オ(オムレツ)	お(おから煮)
カ(カレーライス)	か(蒲焼き, うなぎ, いわし)
ア(アイスクリーム)	あ(あずきご飯)
サン(サンドイッチ)	さん(サンマの塩焼き)
ハ(ハンバーグ)	だ(だて巻き卵)
ヤ(ヤキメシ, ヤキソバ)	い(いも料理)
ス(スパゲティ)	す(すし)
メ(目玉焼き)	き(きんぴらごぼう)

まもなく梅雨時期を迎えます。この時期を健康に過ごすためにも、毎日の食事を規則正しく、バランスよく摂って元気に乗り切りたいと思います。

6月



日	曜	行事	備考
1	水	英語教室	ばら すみれ ゆり
2	木	芋植え	ばら すみれ ゆり
3	金	キッズスポーツ	さくら ばら すみれ ゆり
4	土	保護者参観日, 家庭教育学級	保護者
6	月	巡回教育相談	
7	火	サッカー教室, 歯科検診(全員)	ばら すみれ ゆり
8	水	英語教室	ばら すみれ ゆり
9	木	おにぎりの日(非常食)	全員
10	金	キッズスポーツ	ばら すみれ ゆり
13	月	評議員会	
14	火	訪問歯科指導	ばら すみれ ゆり
15	水	誕生会	6月誕生者
17	金	キッズスポーツ	ばら すみれ ゆり
18	土	職員研修(午前教育保育)	全員
21	火	サッカー教室	ばら すみれ ゆり
22	水	英語教室	ばら すみれ ゆり
24	金	キッズスポーツ 身体計測(全員)	ばら すみれ ゆり
27	月	英語教室	ばら すみれ ゆり
28	火	避難訓練(風水害)	全員
29	水	和太鼓教室	ゆり
30	木	交通教室	さくら ばら すみれ ゆり
休日保育		5日 12日 19日 26日	



○昨年度は園舎建替えでできなかった「芋植え」を2日(木)に行います。今年はゆり組のおじいさんおばあさんと一緒にいきます。よろしくお願いいたします。

○4日(土)は保護者参観日です。詳しい日程はすでに別紙にてお知らせしてありますが、園児も楽しみにしていますので是非おいでください。なお、その後の家庭教育学級では、昨年度に行った体操教室を実施します。お気軽に参加してください。



○水引こども園は、休日保育を行っています。日曜日や祝日に乳幼児を預けたい方は、事前に申し込んでください。水引こども園以外の乳幼児も可です。連絡先(0996-26-2124)

○水引こども園では、地域の乳幼児を対象に園庭を開放しています。乳幼児の遊び場として園庭で遊ばせたい場合は、園へおいでください。午前9:00~16:00の時間帯で開放いたします。尚、行事によっては利用できない場合があります。ご了承ください。

今月の誕生者は2名 みんなでお祝いします。

さくら(3歳) 川内 央都ちゃん
もも(1歳) 南郷 凛里ちゃん
おめでとうございます。